

The Jacobs & Cushman San Diego Food Bank's Senior Food Program at College Ave Center

What is the Senior Food Program?

The Senior Food Program is a USDA program that works to improve the health of income-eligible seniors 60 years of age and older by supplementing their diets with nutritious foods. The Food Bank provides 30-pound food boxes at 45 locations throughout San Diego County, including the College Avenue Center at Temple Emanu-El. Boxes contain canned and packaged food including vegetables, fruit juice, pasta, milk, cereal, canned meat, and a non-meat protein.



This is an example of what seniors will typically receive in a monthly Senior Food Program box.

How to apply to receive food:

To be eligible, participants must be at least 60 years old, a resident of San Diego County, and have income no higher than the federal income guidelines listed below. Eligible seniors should apply in person at the College Avenue Center.

Household Size	Gross Monthly Income	Annual Gross Income
1	\$1,276	\$15,301
2	\$1,726	\$20,709
3	\$2,177	\$26,117

What you need to apply:

- Proof of Identification
- Proof of Income (Social Security Retirement, Disability, Employment Pension, Veterans Benefits Pay, SSI, Bank statement, etc.)
- Proof of Address

New Participants: Apply Here!

When: Every 4th Monday of the month
Beginning Monday, March 28th, 2016

Time: 1-3pm

Where: College Avenue Center -Temple Emanu-El
6299 Capri Dr, San Diego, CA 92120



**For more information and additional distribution sites call the Food Bank at
1-866-350-FOOD (3663)**

www.SanDiegoFoodBank.org

"USDA is an equal opportunity provider and employer."

El Jacobs & Cushman San Diego Food Bank's Programa de Alimentos para Personas de la Tercera Edad

Qué es el Programa de Alimentos para las Personas de la Tercera Edad?

El Programa de Alimentos para las Personas de la Tercera Edad, es un programa financiado federalmente que asiste a las personas de 60 años o más con bajos ingresos para ayudar a incrementar su salud complementando sus dietas con comida nutricional de USDA. El Food Bank empaca y distribuye cajas con comida a 45 lugares en el Condado de San Diego. Las cajas de 30 libras incluye pasta, vegetales, frutas, cereal, leche, carne enlatada, y proteína que no contenga carne.



Cómo aplicar:

Para ser elegible, los solicitantes deberán tener al menos 60 años de edad y tener un ingreso menor al que marca la guía de ingresos establecida por el gobierno federal y ser residente de San Diego. Los solicitantes elegibles deberán inscribirse al programa en persona en su distribución local.

Que se necesita para aplicar?

- Identificación
- Comprobante de ingresos (Seguro Social de retiro/discapacidad, cheque de pensión, estado de cuenta del banco, etc.)
- Comprobante de domicilio

# de personas en el hogar	Ingreso Mensual Bruto	Ingreso Mensual Bruto
1	\$1,276	\$15,301
2	\$1,726	\$20,709
3	\$2,177	\$26,117

Aceptando Nuevos Participantes: Aplique Aquí!

Cuando: Cada 4^{to} Lunes del mes
Efectivo Lunes Marzo 28, 2016
Hora: 1-3pm
Dónde: College Avenue Center
6299 Capri Dr, San Diego, CA 92120



Para mas información llame al Food Bank 1-866-350-3663

www.SanDiegoFoodBank.org

“El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.”